

“Elke plaats die uw voetzool betreedt, heb Ik u gegeven, overeenkomstig wat Ik tot Mozes gesproken heb.”  
(Jozua 1:3)

## Introductie

God gebruikt gebedswandelingen om een geestelijke weg te banen, zodat Zijn glorie openbaar wordt. Jij kunt deel uitmaken van deze speciale beweging onder leiding van Gods Geest. Door een gebedswandeling zullen levens veranderen, omdat christenen voorbede gaan doen en hun geloof delen met degenen die in nood zijn.

Deze handleiding heeft twee doelen. Ten eerste om je suggesties te geven hoe je kunt bidden buiten de muren van je huis of kerkgebouw. En ten tweede helpt deze handleiding je om anderen enthousiast te maken voor het maken van gebedswandelingen. De Heilige Geest zal je leraar zijn als je ‘op locatie bidt’ (pray on-site with insight).

Je kunt een gebedswandeling als volgt omschrijven:

- Intimiteit met God
- Specifieke voorbede doen
- Bidden als reactie op wat je ziet en hoort
- Openstaan voor wat God je openbaart door bijbelgedeelten en de Heilige Geest
- Bidden op een plek waar een bepaalde nood is
- Door Gods ogen leren kijken
- Stappen van gehoorzaamheid maken

De focus van een gebedswandeling ligt bij het bidden, niet bij het lichamelijk voortbewegen of wandelen. Deze manier van bidden is niet krachtiger dan andere manieren. Een gebedswandeling bereidt op een effectieve manier de weg voor evangelisatie of kerkplanting.

## Suggesties voor een gebedswandeling

Je kunt het best in teams van 2-3 personen een gebedswandeling maken. Neem een klein bijbeltje of Nieuw Testament mee en verder: kaartjes met bijbelteksten, een kleine liedbundel, notitieblokje, pen. Je kunt ook alleen je smartphone meenemen waar je een bijbelapp op hebt staan en internetverbinding om liederen etc. op te zoeken. Op sommige plekken waar je wandelt, zal je namelijk rekening moeten houden met je omgeving en niet hardop kunnen bidden en/of zingen of zichtbaar in je bijbel aan het lezen zijn).

Een gebedswandeling kent de volgende onderdelen:

- Vergeving vragen voor je zonden.
- Aanbiddingsliederen zingen.
- Bijbelgedeelten hardop bidden, bijvoorbeeld: Handelingen 26:18, Romeinen 15:13, 2 Korinthe 10:5, 2 Thessalonicenzen 3:1, Jeremia 29:11, Johannes 3:16.
- Stil of hardop bidden, met de ogen open of gesloten.
- Korte, specifieke gebeden op een conversatietoon uitgesproken.
- Langzaam rond gebouwen lopen.
- Op bankjes zitten.
- Op hoge locaties staan die over het gebied heen kijken.

- Stoppen om over dingen na te denken & te luisteren naar de Heilige Geest of geopenbaarde inzichten met elkaar te bespreken.
- Gebouwen en deuren aanraken terwijl je bidt.
- Aanwijzingen zoeken in hoe je kunt bidden voor de nood die er is (een invalide parkeerplaats zegt iets over de lichamelijke nood van iemand, speelgoed laat zien dat er kinderen aanwezig zijn, etc.).
- Wees alert op goddelijk gestuurde ontmoetingen.
- Volg Gods leiding als je ervaart dat je met iemand moet bidden of tegen diegene moet getuigen.

### Het nut van een gebedswandeling

- Ons gebed zal zijn vruchten afwerpen.
- We zien dingen die we normaal niet zien.
- Voor sommige mensen is nog nooit gebeden.
- Het wakkert een levensstijl van gebed en getuigen aan.

Dit zeggen de bidders zelf:

*“We besloten aan het begin van het schooljaar bij elke school in onze omgeving een gebedswandeling te houden. Dit is het beste wat we kunnen doen voor onze leerlingen en leraren.”*

*“Toen we langs een basketbalveld liepen, voelde ik me geroepen om een praatje te maken met de jonge mannen die aan het basketballen waren. Een van hen kwam tot geloof en nam Jezus als zijn persoonlijke Redder aan.”*

*“Toen we een gebedswandeling deden tussen een nog onbereikte groep mensen, leidde de Heilige Geest ons gebed zo dat we baden dat een gebouw waar we langs kwamen op een dag een christelijke radio station zou zijn. Meerdere mensen waren die dag geleid om ditzelfde te bidden voor dit gebouw, zonder dat we er met elkaar over gesproken hadden.”*

*“Terwijl we onze gebedswandeling deden, vroeg een dame ons naar de weg. We gaven haar aanwijzingen en vertelden haar wat we aan het doen waren. Ze had een nood waar we op dat moment met haarvoor konden bidden.”*

### Waar kun je een gebedswandeling doen?

*“Bid zonder ophouden.” (1 Thessalonicenzen 5:17)*

*“Ik roep er dan vóór alles toe op dat smekingen, gebeden, voorbeden en dankzeggingen gedaan worden voor alle mensen.” (1 Timotheüs 2:1)*

Je wijk/buurt

- ~ Neem je gezin mee met een gebedswandeling
- ~ Bid voor specifieke plekken waarvan je kerk ze graag wil bereiken met het Evangelie
- ~ Plan een gebedswandeling in elke postcode van je dorp of stad

Plaatselijke scholen

- ~ Plan aan het begin van het schooljaar een gebedswandeling voor alle scholen in je wijk

- ~ Maak een gebedswandeling voor of tijdens de examenperiode
- ~ Maak een gebedswandeling tijdens een crisis of als follow-up na de crisis of om je waardering voor een docent te laten zien

#### Je werk

- ~ Ga vroeg naar je werk en bid bij de deuren en werkplekken.
- ~ Maak een gebedswandeling op de parkeerplaats en rond het gebouw
- ~ Doe mee in een plan dat elke christen bidt voor zijn collega's

#### Stad/dorp

- ~ Maak een gebedswandeling rond regeringsgebouwen, bars, nachtclubs, politiebureaus etc.
- ~ Maak een gebedswandeling voorafgaand aan de verkiezingen langs plekken waar gestemd gaat worden.
- ~ Doe mee aan landelijke gebedsdagen of de gebedsweek.

#### Kerk

- ~ Plan een gebedswandeling voorafgaand aan vakantiebijbelschool, opwekkingsbijeenkomsten etc.
- ~ Bid binnen en buiten het kerkgebouw.
- ~ Bereid je voor om een gebedswandeling te doen op een lokaal festival, in een appartementencomplex, etc.
- ~ Bid op een plek waar mogelijk een nieuwe kerk zou kunnen starten.
- ~ Maak een gebedswandeling onderdeel van het kerkenwerk.

#### Enthousiasmeer anderen voor een gebedswandeling:

#### Planning

- Bid van te voren voor de praktische details van de gebedswandeling zoals tijd, plaats, deelnemers etc.
- Breng het gebied waar je gaat wandelen in kaart.
- Kom zo veel mogelijk te weten over het gebied waar je gaat wandelen.
- Maak 'reclame', zorg dat mensen weten dat ze mee kunnen lopen.

#### Een mogelijk schema

- Instructies over de principes van een gebedswandeling - 45 min.
- Afspraken over teams en locaties - 10 min. Verdeel de mensen in groepjes van 2-3 personen en geef elk team een specifiek deel van het gebied waar je gaat lopen. Spreek een tijd af waarop je terug zult zijn.  
Gebed met het team- 5 min.  
Schuld belijden (1Johannes 1:9)  
Bidden om leiding (Romeinen 8:26)
- Gebedswandeling - 60 min.
- Wat drinken & ontmoeting - 15 min.
- Terugblikken & vieren - 45 min. Vier hoe je merkte dat God aan het werk was. Bespreek moeilijkheden. Zijn er specifieke gebeden die we moeten blijven volhouden te bidden? Zijn er mensen waarbij nog follow-up nodig is door middel van een gesprek of gebed (deelnemer of voorbijganger op straat). Wat leerde God je? Hoe kan God doorgaan in het gebruiken van de gebedswandeling?

Totale tijd ± 3 uur. (Dit hangt af van het doel, de locatie, de ervaringen, etc.)

### Dagen na de gebedswandeling

Schrijf gebeden en bijbelgedeelten op waartoe je je geleid voelde tijdens de gebedswandeling. Bid voor de gebedspunten die tijdens deze wandeling naar voren kwamen. Laat de Heilige Geest je weer dingen in gedachten brengen waar je actie op moet ondernemen. Houd een lijstje van bijbelgedeelten bij die je kunt bidden bij een volgende gebedswandeling. Kijk waar zich gelegenheden voordoen in de buurt waar je een gebedswandeling deed om te evangeliseren en het koninkrijk van God te brengen.

*“Hierna wees de Heere nog zeventig anderen aan en zond hen twee aan twee voor Zijn aangezicht uit naar iedere stad en plaats waar Hij komen zou.” (Lukas 10:1)*

© *Prayerwalking: Praying On-Site With Insight by Steve Hawthorne and Graham Kendrick*